

PREPARO ULTRASSOM

ORIENTAÇÕES

- Trazer exames anteriores da área a ser estudada (ecografias, tomografias computadorizadas, ressonâncias magnéticas, etc...).
- Comparecer à clínica com 30 minutos de antecedência em relação ao horário agendado para abertura de prontuário, conferência de documentos e autorização do convênio (se for o caso). Se houver atraso o horário agendado pode ser desconsiderado e o exame deverá ser remarcado ou “encaixado” a critério do médico.

PREPAROS

- **Ultrassom de Abdome Total**

Manhã:

- Jejum de 6 horas;
- Tomar 60 gotas de simeticona ou similar na noite anterior ao exame e 60 gotas duas horas antes do exame;
- Tome 4 copos de água pelo menos uma hora antes, ficando esse período sem urinar (dependendo do horário de chegada, pode ser tomado na própria clínica).
- Confira com os atendentes se o exame está no horário. Se necessário, pode esvaziar a bexiga e voltar a enchê-la na própria clínica.
- Evitar bebidas alcoólicas, frituras e alimentos que produzam gases na véspera do exame (refrigerantes, laticínios, feijão, repolho);
- Não fumar antes do exame;

Tarde:

- Jejum de 6 horas;
- Tomar 60 gotas de simeticona ou similar na manhã (ao acordar) e 60 gotas uma hora antes do exame.
- Tome 4 copos de água pelo menos uma hora antes, ficando esse período sem urinar (dependendo do horário de chegada, pode ser tomado na própria clínica).
- Confira com os atendentes se o exame está no horário. Se necessário, pode esvaziar a bexiga e voltar a enchê-la na própria clínica.
- Evitar bebidas alcoólicas, frituras e alimentos que produzam gases na véspera do exame (refrigerantes, laticínios, feijão, repolho);

- Não fumar antes do exame;

Ultrassom de Abdome Superior

Manhã:

- Jejum absoluto de 06 horas;
- Tomar 60 gotas de simeticona ou similar na noite anterior ao exame e 60 gotas uma hora antes do exame.
- Evitar bebidas alcoólicas, frituras e alimentos que produzam gases na véspera do exame (refrigerantes, laticínios, feijão, repolho);
- Não fumar antes do exame.

Tarde:

- Jejum absoluto de 06 horas;
- Tomar 60 gotas de simeticona ou similar na manhã (ao acordar) e 60 gotas uma hora antes do exame.
- Evitar bebidas alcoólicas, frituras e alimentos que produzam gases na véspera do exame (refrigerantes, laticínios, feijão, repolho);
- Não fumar antes do exame.

Ultrassom de Rins, Vias Urinárias e Próstata por via abdominal

- Tomar 4 copos de água pelo menos uma hora antes do exame, ficando esse período sem urinar (dependendo do horário de chegada, pode ser tomado na própria clínica).
- Menores de 7 anos: não precisam ingerir líquidos;
- Crianças entre 7 e 15 anos: beber 04 copos de água uma hora antes do exame;
- Maiores de 15 anos: beber 06 copos duas horas antes do exame.
- É preciso realizar o exame com a bexiga cheia (retenção urinária), podendo esvaziar a bexiga apenas após concluído o exame.
- Confira com os atendentes se o exame está no horário. Se necessário, pode esvaziar a bexiga e voltar a enchê-la na própria clínica.
- Casos especiais:
- Clientes com incontinência urinária e clientes que fazem uso de fralda geriátrica: ingestão de água e repleção vesical (quantidade de urina retida na bexiga), deverão respeitar os limites máximos aceitos pelo cliente (sem causar desconforto);
- Clientes renais crônicos (realizando hemodiálise) e clientes com insuficiência cardíaca grave (com orientação médica para restrição de ingestão de água): Respeitar orientação do médico solicitante.
- Em todos estes casos especiais, o cliente deve comunicar o médico que irá realizar o exame sobre sua dificuldade em manter a bexiga cheia e também deve estar ciente que este fato pode limitar a análise do exame;

- Caso precise realizar o Ultrassom + Exame de Urina: realizar primeiro o ultrassom, mas não ingerir líquidos para encher a bexiga. Deve-se permanecer sem urinar cerca de 4 horas antes do exame de ultrassom.

Ecodoppler de artérias Renais e seus Ramos/ Aorta abdominal

(Veia Cava Superior e Inferior)

- Jejum absoluto de 6 horas antes do exame.
- No dia anterior, preferir alimentos leves e beber bastante líquido;
- Tomar 30 gotas de simeticona ou similar a cada 6h durante o dia anterior ao exame;
- Exames de manhã: Tomar 30 gotas de simeticona ou similar na manhã do exame.
- Exames de tarde: Tomar 30 gotas de simeticona ou similar na manhã e na tarde do exame.

Ecodoppler Transesofágico

- Jejum absoluto de 6 horas anteriores ao exame.
- Trazer a solicitação do médico e receituário com medicação em uso.
- Medicação de uso contínuo pode ser ingerida com pouquíssima água.
- Trazer os exames cardiológicos anteriores do paciente.
- É obrigatório que o paciente venha com acompanhante maior de idade responsável pelo transporte, pois será realizado uma medicação para sedação dele.
- O paciente deverá permanecer na clínica por um período de até 2 horas:
- O paciente deverá chegar cerca de 30 minutos antes para preparo do exame;
- O exame dura cerca de 30 minutos;
- Após a realização do exame o paciente permanecerá em observação por período aproximadamente de 1 hora.
- O laudo do exame é fornecido em um dia útil.

OUTROS TIPOS DE ULTRASSOM / ECOGRAFIA NÃO PRECISAM DE PREPARO

Endereço Asa Sul

SEPS Q 709/909 Edifício Biocenter

Endereço Sobradinho

Qd Central, Bl 05 (lado da Rodoviária)

Em caso de dúvidas, ligue 3442-6300 ou mande Whatsapp para 61 98612-9831